

Chóry zdrowie z natŹry!

Międzynarodowa
Kampania

Muzyka

Wsparcie osób
w depresji

3 – 11.10.2026

Inicjatywa w ramach
Katowice GZM Polską
Stolicą Kultury 2027



Zapraszamy na

WARSZTATY WOKALNE, PRELEKCJE I KONCERTY

Sobota 3.10 | Szkoła Muzyczna w Gliwicach, ul. Ziemowita 12

10:00 Prelekcja o depresji - psycholog Olga Lidia Kozłowska

10:30 Warsztaty wokalne i relaksacyjne z Olgą Lidią Kozłowską

11:30 Integracja przy kawie

12:00 Koncert Akademickiego Zespołu Muzycznego Politechniki Śląskiej

Niedziela 4.10 | Stacja Kultury Pyskowice, ul. Wolności 16

16:00 Prelekcja o depresji - dr Krzysztof Dudzik

16:30 Warsztaty wokalne i koncert Otwartego Chóru

Spółecznego z Katowic - dr Krzysztof Dudzik

18:00 Integracja przy ciasteczku

**Wtorek 6.10 | Lokalne Centrum Tradycji - Szyb Franciszek
Ruda Śląska, ul. Szyb Bartosza 10**

18:00 Prelekcja o depresji - dr Krzysztof Dudzik

18:30 Warsztaty wokalne i koncert Rudzkiego Chóru

Spółecznego #uPanaFranza - Kamil Gojowy

20:00 Integracja przy ciasteczku

Środa 7.10 | Klub Sztukateria, Knurów ul. Kosmonautów 7a

18:00 Prelekcja o depresji - Lidia Sowa

18:30 Warsztaty wokalne z Łukaszem Łobodą

19:30 Integracja przy ciasteczku

20:00 Koncert Źeńskiego Zespołu Wokalnego "Incanto Vocale"

Zapisy:



depresja.chortownia.org/zapisy

Wstęp wolny!

Organizatorzy
Organizers

chórtownia
międzynarodowy portal chórny



Partner merytoryczny
Subject-Matter Partner



Dofinansowanie
Financial support



Partnerzy
Partners



Patroni medialni
Media Partners

