
Fundusze Europejskie dla Śląskiego


Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską




Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2026-11-003

Nazwa harmonogramu

Listopad 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-02 10:30	4 2026-11-02 11:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
2	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-02 11:00	4 2026-11-02 13:00	5 instruktor	6 6	7 Nie dotyczy
3	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-02 13:30	4 2026-11-02 14:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-03 11:00	4 2026-11-03 11:50	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
5	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-03 11:30	4 2026-11-03 12:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
6	1 Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-03 12:00	4 2026-11-03 12:50	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
7	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-03 13:30	4 2026-11-03 14:30	5 terapeuta	6 1	7 Nie dotyczy
8	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-04 07:30	4 2026-11-04 15:30	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
9	1 Wyjście do kina	2 Cinema City, ul. Lipowa 1 Gliwice,	3 2026-11-04 09:30	4 2026-11-04 12:30	5 instruktor terapii zajęciowej	6 20	7 Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Lalka , seans 10.00 uczestnicy od 9.30
10	1 Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2026-11-04 10:00	4 2026-11-04 15:00	5 psycholog	6 1	7 Nie dotyczy
11	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-11-04 12:40	4 2026-11-04 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3 2026-11-04 13:30	4 2026-11-04 14:15	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy

13	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-04 13:30	4	2026-11-04 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
14	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-05 10:00	4	2026-11-05 13:00	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
15	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-05 10:00	4	2026-11-05 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
16	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-05 11:00	4	2026-11-05 13:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
17	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-05 13:30	4	2026-11-05 15:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
18	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-06 03:30	4	2026-11-06 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
19	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-06 09:30	4	2026-11-06 12:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
20	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-06 10:00	4	2026-11-06 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
21	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-06 12:00	4	2026-11-06 14:30	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
22	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-06 12:30	4	2026-11-06 15:30	5	terapeuta	6	10	7 Nie dotyczy
23	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-09 10:00	4	2026-11-09 14:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
24	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-09 10:30	4	2026-11-09 12:00	5	instruktor	6	10	7 Nie dotyczy
25	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-09 12:30	4	2026-11-09 14:00	5	instruktor	6	10	7 Nie dotyczy

26	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-09 13:30	4	2026-11-09 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
27	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 10:00	4	2026-11-10 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
28	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 10:00	4	2026-11-10 13:00	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
29	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 11:30	4	2026-11-10 12:30	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
30	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 11:30	4	2026-11-10 12:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
31	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 12:30	4	2026-11-10 13:30	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
32	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 13:30	4	2026-11-10 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
33	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-10 13:30	4	2026-11-10 15:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
34	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-12 07:30	4	2026-11-12 15:30	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
35	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-12 10:00	4	2026-11-12 12:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
36	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-12 10:00	4	2026-11-12 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
37	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-12 13:30	4	2026-11-12 15:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
38	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-13 09:30	4	2026-11-13 12:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy

39	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-13 10:00	4	2026-11-13 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
40	1	Warsztaty terapeutyczne - zajęcia z wyplatania wikliny	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-13 12:00	4	2026-11-13 14:30	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
41	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-13 13:30	4	2026-11-13 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
42	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-16 10:00	4	2026-11-16 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
43	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-16 12:00	4	2026-11-16 14:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
44	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-16 13:30	4	2026-11-16 14:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
45	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-16 13:30	4	2026-11-16 15:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
46	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-17 10:00	4	2026-11-17 13:00	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
47	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-17 10:00	4	2026-11-17 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
48	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-17 11:00	4	2026-11-17 13:00	5	instruktor	6	12	7 Nie dotyczy
49	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-18 10:00	4	2026-11-18 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
50	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-11-18 12:40	4	2026-11-18 13:25	5	instruktor	6	10	7 Nie dotyczy
51	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-11-18 13:30	4	2026-11-18 14:15	5	instruktor	6	10	7 Nie dotyczy

52	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-19 07:30	4	2026-11-19 15:30	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
53	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-19 10:00	4	2026-11-19 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
54	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-19 13:30	4	2026-11-19 15:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
55	1	Warsztaty terapeutyczne - Event integracyjny	2	44-100 Gliwice, ul. Pszczyńska 85, Centrum Kultury Studenckiej Mrowisko	3	2026-11-20 16:00	4	2026-11-20 20:00	5	terapeuta	6	20	7 nie dotyczy
56	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-23 10:00	4	2026-11-23 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
57	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-23 11:00	4	2026-11-23 13:00	5	instruktor	6	6	7 Nie dotyczy
58	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-24 09:00	4	2026-11-24 09:30	5	terapeuta	6	1	7 Nie dotyczy
59	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-24 10:00	4	2026-11-24 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
60	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-24 10:00	4	2026-11-24 13:00	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
61	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-24 11:00	4	2026-11-24 13:00	5	instruktor	6	12	7 Nie dotyczy
62	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-25 07:30	4	2026-11-25 15:30	5	instruktor	6	5	7 Nie dotyczy
63	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-25 10:00	4	2026-11-25 15:00	5	psycholog	6	1	7 Nie dotyczy
64	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-11-25 12:40	4	2026-11-25 13:25	5	instruktor	6	10	7 Nie dotyczy

65	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	Hala widowiskowo sportowa, ul. W. Sikorskiego 130, 44-103 Gliwice	3	2026-11-25 13:30	4	2026-11-25 14:15	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
66	1	Zajęcia z psychologiem-psychoterapeutą	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-26 10:00	4	2026-11-26 15:00	5	psycholog	6	1	7	Nie dotyczy
67	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-26 11:00	4	2026-11-26 13:00	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
68	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-26 13:30	4	2026-11-26 15:30	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
69	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-27 10:30	4	2026-11-27 12:00	5	terapeuta	6	1	7	Nie dotyczy
70	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2026-11-27 12:00	4	2026-11-27 15:00	5	terapeuta	6	10	7	Nie dotyczy
71	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach	3	2026-11-30 09:00	4	2026-11-30 12:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
72	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Aleksandra Fredry 6, 44-100 Gliwice, Palmiarnia Miejska w Gliwicach	3	2026-11-30 12:15	4	2026-11-30 15:15	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy